



# BASIS FORLØB HJERNESKADE



**Har du mentale og/eller kognitive følger efter erhvervet hjerneskade, så har du mulighed for at deltage i undervisning på CKU.**

Følger efter hjerneskade kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, hjernetræthed, ændret personlighed m.m.

---

1

### **Generelt om undervisning på CKU.**

På baggrund af en visitation med en af underviserne på CKU, vurderes det om du er i målgruppen for undervisning. Er du i målgruppen tilrettelægges en målrettet individuel undervisningsplan i samarbejde med dig.

Undervisningen har som formål at give dig strategier og handlemuligheder til at bringe dig videre i livet.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.

## **BASISFORLØB**

Undervisningen henvender sig til borgere med kognitive følger efter erhvervet hjerneskade.

Undervisningen er individuelt tilrettelagt og strækker sig over 12 uger med fremmøde 1 gang ugentligt.

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de øvrige deltagere på holdet er en vigtig del af undervisningen.

### **Indhold:**

- Indsigt i hjernens funktion samt typiske følgevirkninger efter hjerneskade
- Kompenserende teknikker og færdigheder
- Hjernetræthed og energiprioritering
- Planlægning, koncentration og hukommelse
- Indsigt og erkendelse af ændrede livsvilkår
- Agere som digital borger i samfundet
- Hjernefitness: Her udfordres samspillet mellem krop og hjerne
- Ro på - fordybelse

Efter forløbet kan deltageren visiteres til videre forløb på CKU, hvis det vurderes at være relevant.

## Kontaktoplysninger

CKU Viborg  
Rosenstræde 6  
8800 Viborg  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)

CKU Skive  
Arvikavej 2  
7800 Skive  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade efter *”Lov om specialundervisning for voksne”*.

Alle kan henvende sig til CKU, dvs., der kræves ingen henvisning fra læge eller hospital.