



Hukommelses - vanskeligheder



Har du mentale og/eller kognitive følger efter erhvervet hjerneskade, kan du visiteres til undervisning på CKU.

Følger efter hjerneskade kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, træthed, ændret personlighed m.m.

1

Generelt om undervisning på CKU.

Efter en grundig afdækning af dine vanskeligheder, muligheder og ønsker, udarbejder vi en individuel undervisningsplan. Denne plan er udgangspunkt for et aftalt undervisningsforløb.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.



Hukommelsesvanskeligheder

Hvis du visiteres til undervisningen på CKU, så kan du starte på et HUKOMMELSES FORLØB. Et forløb er på 8 uger med undervisning 1 modul en gang ugentligt.

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de andre på holdet er en vigtig del af undervisningen.

2

Indhold i HUKOMMELSESFORLØBET:

Der undervises blandt andet i:

- Indsigt i hvad hukommelse er og samspillet med hjernes øvrige funktioner.
- Kompenserende teknikker og færdigheder
- Hjernetræthed og energiprioritering i forhold til hukommelsesfunktioner
- IT og planlægningsværktøjer
- Øvelser og opgaver som stimulerer hukommelsen

Efter Hukommelsesforløbet kan du visiteres til videre forløb på CKU, hvis det vurderes at være relevant.

Kontaktoplysninger

CKU Viborg
Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk

CKU Skive
Arvikavej 1-5
7800 Skive
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade.

Alle kan henvende sig til CKU, og undervisningen er gratis.