



SCLEROSE



SKIVE | VIBORG
center for kommunikation & undervisning

www.ckusv.dk



Har du kognitive vanskeligheder på grund af sclerose, så har du mulighed for at deltage i undervisning på CKU.

Vanskelighederne kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, træthed, ændret personlighed m.m.

1

Generelt om undervisning på CKU.

På baggrund af en visitation med en af underviserne på CKU, vurderes det om du er i målgruppen for undervisning. Er du i målgruppen tilrettelægges en målrettet individuel undervisningsplan i samarbejde med dig.

Undervisningen har som formål at give dig strategier og handlemuligheder til at bringe dig videre i livet.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.



SCLEROSEUNDERVISNING

Der afvikles forløb både i Skive og Viborg ved tilstrækkelig antal deltagere.

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de andre deltagere på holdet er en vigtig del af undervisningen. Forløbet tager udgangspunkt i individuelle behov.

2

Et undervisningsforløb er ca. 12 gange.

Indhold:

- Mulige følgevirkninger i forbindelse med Sclerose, (ændret personlighed, påvirkning af kognitive funktioner, følelsesmæssige reaktioner etc.)
- Hvordan tackler man træthed
- Afdækning af individuelle kompetencer, muligheder og begrænsninger
- Hvordan forholder man sig til det ændrede funktionsniveau
- Erkendelse, ny identitet og mestring

Kontaktoplysninger

CKU Viborg
Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk
www.ckusv.dk

CKU Skive
Arvikavej 2
7800 Skive
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk
www.ckusv.dk

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade efter *”Lov om specialundervisning for voksne”*.

Alle kan henvende sig til CKU, dvs., der kræves ingen henvisning fra læge eller hospital.