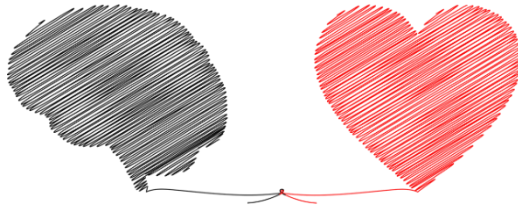




HJERTESTOPOVERLEVERE



Har du mentale og/eller kognitive følger efter hjertestop, så har du mulighed for deltagelse i undervisning på CKU.

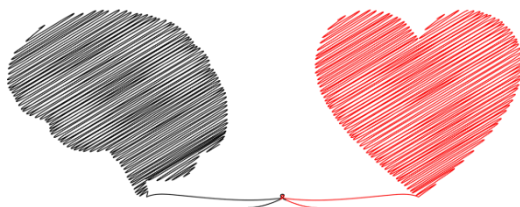
Følger efter hjertestop kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, træthed, ændret personlighed m.m.

1

Generelt om undervisning på CKU.

Efter en grundig afdækning af dine vanskeligheder, muligheder og ønsker, udarbejder vi en individuel undervisningsplan. Denne plan er udgangspunkt for et aftalt undervisningsforløb.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.



HJERTESTOPOVERLEVERE

For at deltage på et forløb for **hjertestopoverlevende** skal du til en samtale med en af underviserne på CKU, hvor det vurderes om du er i målgruppen for undervisning eller kursus. Et forløb er på 12 uger med undervisning to moduler á 80 minutter, en gang ugentligt eller fordelt på 2 gange ugentligt.

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de andre på holdet er en vigtig del af undervisningen.

2

Indhold i undervisningen:

- Information om følger, der kan opstå over tid efter et hjertestop.
- Tab af håb, ændret identitet og selvforståelse
- Hjerne træthed og energiprioritering
- Planlægning, koncentration og hukommelse
- Kompenserende teknikker og færdigheder
- IT og planlægningsværktøjer
- Hjernefitness

Efter hjertestopoverlever kurset kan du visiteres til videre forløb på CKU, hvis det vurderes at være relevant.

Kontaktoplysninger

CKU Viborg
Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk

CKU Skive
Arvikavej 1-5
7800 Skive
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade.

Alle kan henvende sig til CKU, og undervisningen er gratis.