



HJERNERYSTELSE



SKIVE | VIBORG
center for kommunikation & undervisning

www.ckusv.dk



Har du længerevarende kognitive udfordringer efter hjernerystelse, har du mulighed for at deltage i undervisning på CKU.

Følger efter hjernerystelse kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, hjernetræthed, ændret personlighed m.m.

1

Generelt om undervisning på CKU.

På baggrund af en visitation med en af underviserne på CKU, vurderes det om du er i målgruppen for undervisning. Er du i målgruppen tilrettelægges en målrettet individuel undervisningsplan i samarbejde med dig.

Undervisningen har som formål at give dig strategier og handlemuligheder til at bringe dig videre i livet.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.

HJERNERYSTELSEUNDERVISNING

For at deltage på et undervisningsforløb skal du til en samtale med en af underviserne på CKU, hvor det vurderes om du er i målgruppen for undervisning. Forløbet udbydes et antal gange om året og består typisk af et 8-10 ugers forløb.

Undervisningen tilrettelægges individuelt. Undervisningen vil veksle mellem teori og kropslige aktiviteter.

Kursets formål:

At kursisten gennem undervisningen og mødet med andre i lignende situation får inspiration og redskaber til nye måder at håndtere følger efter hjernerystelse.

2

Indhold:

- Indsigt i hjernens funktion samt typiske følgevirkninger efter hjernerystelse
- Lys- og lydfølsomhed. Oplæg og afprøvning med syns- og hørekonsulenter
- Hjernetræthed, stress og strategier samt viden om energiprioritering
- Opmærksomhed og hukommelse samt kompenserende strategier
- Overblik, planlægning, struktur og hvilke strategier kan anvendes
- Identitet og følelser

Kontaktoplysninger

CKU Viborg
Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk
www.ckusv.dk

CKU Skive
Arvikavej 2
7800 Skive
Tlf. 99157600

Mail: cku@skivekommune.dk
www.ckusv.dk

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade efter *”Lov om specialundervisning for voksne”*.

Alle kan henvende sig til CKU, dvs., der kræves ingen henvisning fra læge eller hospital.