

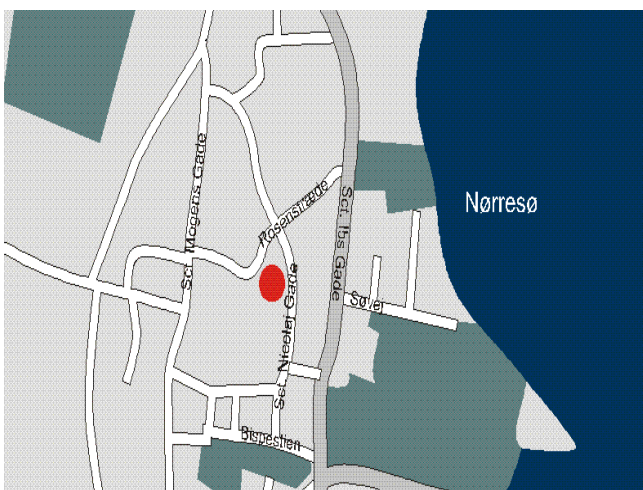
For at få det største udbytte af kurset, er det vigtigt at deltagerne har mulighed for at deltage alle 3 kursus- aftener.

(Kurset oprettes ved min.12 deltagere)

Tilmelding og yderligere oplysninger:

Hjerneskadekoordinator Jytte Jakobsen, Viborg Kommune, jyja@viborg.dk eller på telefon 40 33 83 41

Afdelingsleder Jette V. Pedersen, CKU Skive/Viborg, jevp@skivekommune.dk eller på telefon 20 96 31 43



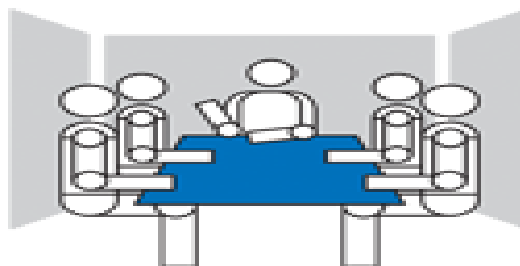
Kurset holdes på CKU Skive/Viborg, Viborg Afdelingen, Rosenstræde 6, 8800 Viborg



VIBORG
KOMMUNE

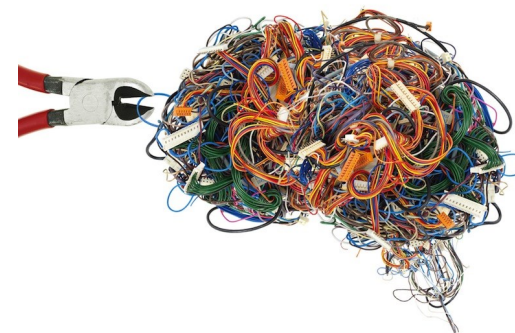


SKIVE | VIBORG
center for kommunikation & undervisning



Kursus for Pårørende

til personer med følger efter sen-
hjerneskade i Viborg Kommune.



Mulighed for:

- At få viden om skjulte vanskeligheder efter skade i hjernen
- At få redskaber til at tackle hverdagen
- At møde andre pårørende og udveksle erfaringer

16.4.-23.4.-30.4. 2018

Formålet med Pårørendekurset:

Pårørende er en vigtig ressource for den ramte, som vi skal værne om.

Pårørendes livskvalitet udfordres, når skaden rammer.

Pårørendekursus henvender sig til voksne pårørende, i Viborg Kommune. Kurset er et tilbud til pårørende der ikke tidligere har deltaget, og pårørende der oplever nye behov for viden og deltagelse i Pårørendekursus.

Pårørende er den/de der er tæt på den ramte, mennesker som spiller en rolle i den rantes liv.

Det er vores erfaring, at viden om følger efter en hjerneskade, er vigtig for at kunne fungere i rollen som pårørende på en god måde, god for både den ramte og pårørende.

Mange har deltaget i pårørendeundervisning mens deres skadede pårørende var indlagt på sygehus.

Behovet for viden ændres i takt med at man opnår "erfaringer" som pårørende, og ændres med tiden; fælles for alle er, at tilværelsen er ændret, pludseligt og uventet.

Derfor har Viborg kommune valgt at udbyde pårørendekursus, hvor deltagerne kan opnå viden, der opleves at have relevans for deres aktuelle situation.

Det er vigtigt for udbyttet af kurset, at pårørende deltager aktivt, og bidrager med egne erfaringer.

Praktiske oplysninger:

Sted:

Center for Kommunikation og Undervisning (CKU), Rosenstræde 6, 8800 Viborg.

Tid:

Mandag d. 16. april

Mandag d. 23. april

Mandag d. 30. april

Kl. 18.30-21.00

Tilmelding:

Tilmelding:

senest fredag d. 6.4.18

Til: jyja@viborg.dk, eller
jevp@skivekommune.dk

Pris:

Arrangementet er gratis.

Der serveres gratis kaffe/te.



Indhold:

- Hvad vil det sige at hjernen er plastisk og kan udvikles hele livet?
- Hvilke udfordringer byder hverdagen på når man har følger efter en skade i hjernen og hvilke udfordringer har I som pårørende?
- Hvordan kan trivsel både for pårørende og ramte understøttes i den nye hverdag ?
- 1. kursusaften vil bestå af en kombination af information om følger efter skade i hjernen, de usynlige handicap og "nye veje" m.m.
- 2. + 3. kursusaften skræddersys efter deltagernes ønsker og behov for viden.

Undervisere:

Erfarne fagfolk, som til daglig arbejder med forskellige dele af Viborg Kommunes tilbud til hjerneskaderamte.

3. kursusaften vil repræsentant fra hjerneskadeforeningen i Viborg være tilstede med info om hjerneskadeforeningens tilbud.

